|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Утверждаю  Заместитель Главы Администрации  Цимлянского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Кузина  «26» февраля 2020г. | |

**Положение**

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

1. **Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р. и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – 14 марта 2020 года, проводится на стадионе «Энергетик» (г. Цимлянск, ул. Набережная, 2-д), начало в 9-00 часов.

II этап (региональный) – 4 апреля 2020 года, проводится в г. Ростове-на-Дону по адресу: ул. Юфимцева, 16.

III этап (Всероссийский) – с 29 апреля по 4 мая 2020 года, проводится в городе Сочи (Краснодарский край) (в том числе 29 апреля – день приезда, 4 мая – день отъезда).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением муниципального Фестиваля осуществляет отдел культуры Администрации Цимлянского района.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I этапедопускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд на первом муниципальном этапе не регламентируются.

Составы команд на втором (областном) этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),

- мать и отец 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

- бабушка и дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

**К участию в II этапе** Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

**V. ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Программа I этапа Фестиваля состоит из спортивной программы, которая включает испытания (тесты) комплекса ГТО для второй, шестой-одиннадцатой ступеней.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Спортивная программа** | | | | №  п/п | **Виды спортивной программы** | **Участники, возрастная группа** | | 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин) | Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет | | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет | | 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики, девочки от 9 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет | | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет | | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет | | 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Все участники | | 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники | | 5 | Бег на 60 м | Мальчики, девочки от 9 до 10 лет | | Бег на 3000 м | Мужчины от 25 до 39 лет | | Бег на 2000 м | Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 40 до 59 лет | | Смешанное передвижение на 2000 м | Мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше | | 6 | Эстафета ГТО | Все участники | | |
|  |  |

**Условия проведения Фестиваля**

I этап Фестиваля (муниципальный) не является командным. Учитываются личные результаты выполнения каждого участника.

II этап Фестиваля (областной) является командным.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Приём нормативов проводится в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Эстафета ГТО – командные состязания, где принимают участие все участники команды.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

В личном первенстве 1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка, награждаются грамотами Администрации Цимлянского района.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Цимлянского района и внебюджетных средств.

Расходы по командированию участников команды муниципалитета на II этап Фестиваля (проезд от мест проживания в г. Ростов-на-Дону и обратно к месту проживания) производится за счёт средств бюджета Администрации Цимлянского района.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во I этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку до 13 марта 2020 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, на электронные адреса: [cimla\_kult@bk.ru](https://mail.yandex.ru/?ncrnd=420&uid=1130000023353203#compose?to=cimla_kult%40bk.ru) или cimla@gto61/ru.

.

Приложение № 1

к Положению о фестивале Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди семейных команд

ЗАЯВКА

на участие в программе II этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2020 году

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

муниципальное образование

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО | Название организации  (в соответствии с Уставом) | Виза врача  (допущен)  *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Глава Администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ поселения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Руководитель организации) Подпись ФИО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МП

дата